



Programmaboekje 2026
mini-kort, Kind/Ouder, 1/8e en 1/4e triathlon

5 september 2026, Boschbad, Felualaan 29 (voor fietsers en voetgangers!)

De triathlon van Apeldoorn wordt mede mogelijk gemaakt door:



Voorwoord

Beste triatleet (m, v, x),

Het is begin januari en op het moment dat we dit voorwoord schrijven heeft het 10 graden gevroren. De wegen zijn ijsvrij, maar overal ligt nog sneeuw. Een kleine 9 maanden vanaf vandaag gaat onze triathlon weer van start. We hopen dat het net als de voorgaande jaren weer een editie wordt met mooi weer en enthousiaste atleten.

Dat jij dit voorwoord leest betekent dat jij je ingeschreven hebt voor onze triathlon of van plan bent om dat te doen. Indien het laatste het geval is: niet twijfelen; gewoon doen. Wij zien je graag aan de start en daarnaast is het natuurlijk ontzettend leuk sporten op de mooie Veluwe. Triathlon Apeldoorn is een gezellige triathlon waar jong en oud aan mee kan doen. Na de zwemstart in het historische Boschbad, mag je racen & rennen door de mooie bossen van de Veluwe. Er zitten een paar pittige heuvels in het fietsparcours en het loopparcours is gedeeltelijk onverhard. Als je in Apeldoorn je PR verbeterd, kun je zeker trots op je race terugkijken

Op de volgende pagina's vind je alle informatie die je nodig hebt voor zaterdag 5 september. Mis je bepaalde info of heb je vragen, dan kun je deze stellen via het contactformulier op onze website of door een mail te sturen naar triapeldoorn@gmail.com

We wensen je veel fijne trainingsuren en zien je graag aan de start op zaterdag 5 september

**Bestuur, sponsoren en vrijwilligers
Triathlon Apeldoorn**



Let op!

Dit programmaboekje bevat alle info voor de mini kort, 1/8e en 1/4e triathlon.

Doe jij mee aan de divisiewedstrijden of de wedstrijden van het jeugd en juniorencircuit, dan verwijzen we je naar een ander programmaboekje op de speciale landingspagina voor de divisiewedstrijden

Algemene bepalingen (1/2)

01 Vrijwaring Stichting Triathlon Apeldoorn

De atleet (m, v, x) vrijwaart de Stichting Triathlon Apeldoorn en alle bij de organisatie betrokken verenigingen, instanties en/of personen van alle aanspraken en/of vorderingen in welke hoedanigheid dan ook die mogelijkerwijs voortvloeien uit deelname aan- of het op enigerlei wijze aanwezig zijn bij de Triathlon Apeldoorn.

02 Volgen regels NTB

De triathlon wordt gehouden volgens de regels van de NTB. Raadpleeg het NTB-wedstrijdreglement via onze site onder "Informatie".

03 Foto's en opnames

Je bent op de hoogte dat er tijdens het evenement foto's en opnames worden gemaakt, die op onze website en mogelijk op social media komen te staan.

04 Publiceren uitslagen

Uitslagen worden op onze site en op de website van MyLaps gepubliceerd.

05 Stayeren verboden

Tijdens alle wedstrijden is het verboden om te stayeren. Naast dat het reglementair niet is toegestaan, leent het parcours zich niet voor stayeren. Denk aan je eigen veiligheid en die van anderen! Er wordt streng gecontroleerd door juryleden van de NTB!

06 Aanwijzingen opvolgen

Alle aanwijzingen van de organisatoren en vrijwilligers dienen prompt te worden opgevolgd.

07 Tijdsraf overtredingen

Overtredingen kunnen worden bestraft met een tijdsraf. De tijdsraf moet worden voldaan in de penaltybox (zie plattegrond zwembadterrein "F"). Hinder bij het betreden en vertrekken uit de penaltybox de overige deelnemers niet!

Let op: Er gelden speciale regels voor de Penalty Box. Raadpleeg hiervoor het wedstrijdreglement op onze site onder "Informatie".

08 Tijdig melden

Meld je tijdig bij het wedstrijdsecretariaat. Zie hiervoor het onderwerp "Wedstrijdsecretariaat" en de in de tabel aangegeven tijdsblokken.

Atleten die een eigen licentie hebben moeten de licentie tonen met pasfoto. Geen pasfoto op de licentie? Dan samen met de licentie een rijbewijs of paspoort tonen.

Atleten die geen eigen licentie hebben, hebben bij hun inschrijving een daglicentie gekocht. Zij hoeven niets te tonen.



Algemene bepalingen (2/2)

09 Oplettend rijden

Hoewel het fietsparcours verkeersvrij is, moet rekening worden gehouden met de mogelijkheid dat er toch (tijdelijk) andere verkeersdeelnemers op het parcours zijn.

Er zijn twee plaatsen waar doorgaand verkeer het parcours kruist. Tevens ligt er een wildrooster in het parcours. **DUS OPLETTEND RIJDEN!**

10 Elektronische tijdsregistratie

De tijdregistratie vindt elektronisch plaats (MyLaps). Zie hiervoor onderwerp "Tijdregistratie".

11 Toiletten

Toiletten zijn bij de hoofdingang van het Boschbad. Ook zijn daar omkleedruimten, douches en kluisjes om kostbaarheden op te bergen. De toiletten onder het badmeestersgebouw in de wisselzone zijn alleen bedoeld voor deelnemers.

12 Gevonden voorwerpen

Gevonden voorwerpen worden centraal verzameld bij de vrijwilligerspost (zie plattegrond zwembadterrein: "4"). Mocht je bij thuiskomst iets missen, mail dan naar info.inschrijvingenTA@gmail.com want misschien hebben wij het gevonden.

13 Ga netjes om met het milieu

Het fietsparcours en het loopparcours lopen door natuurgebieden. Ga netjes met onze omgeving en het milieu om. Weggooien van afval buiten de gemarkeerde gebieden (na de verzorgingsposten) kan leiden tot tijdstraffen of zelfs tot diskwalificatie

14 EHBO-posten

Bij de finish en op het fietsparcours zijn EHBO-posten.

15 Rookvrij

Het gehele evenement is rookvrij. Dit geldt ook voor toeschouwers en fans. We stellen het op prijs als je hen hierover wilt informeren.

16 Dieren niet toegestaan

Honden en andere huisdieren zijn op het terrein niet toegestaan.

17 Geen restitutie van inschrijfgelden

Indien wij als organisatie door overmacht moeten besluiten om het evenement stil te leggen c.q. af te lasten, zal geen restitutie van inschrijfgelden plaatsvinden.

Route & parkeren

Adres

Boschbad

Felualaan 29 (voor fietsers en voetgangers!)

7313 GM Apeldoorn

Volg de borden Apenheul en op de J.C. Wilsaan de borden "Triathlon". Direct bij het zwembad is geen parkeerruimte. Atleten/toeschouwers dienen hun auto te parkeren op de parkeerplaats van de Apenheul (ca 300 meter van de ingang van het Boschbad (kosten € 11,- voor een dagkaart).

LET OP: op en in de nabijheid van de toegangswegen naar het zwembad mag niet worden geparkeerd. Er wordt frequent gecontroleerd op fout parkeren en bij overtreding worden boetes uitgedeeld door het bevoegd gezag!

Wedstrijd secretariaat

Na-inschrijving

Na-inschrijving is alleen mogelijk voor:

- Mini-kort triathlon

Betalen kan met pin

Tijdstip melden

Atleten melden zich bij het wedstrijdsecretariaat (voor ingang zwembad op pleintje!) op de in de tabel aangegeven tijden:

Serie	Melden tussen
Kwart triathlon (1e serie)	07.45 en 08.15 uur
Kwart triathlon (2e serie)	08.15 en 08.45 uur
Achtste triathlon Duchenne	09.10 en 09.40 uur
Achtste triathlon (1e serie)	09.10 en 09.40 uur
Achtste triathlon (2e serie)	09.40 en 10.10 uur
Achtste triathlon (3e serie)	10.10 en 10.40 uur
Mini-kort / Ouder-Kind	13.30 en 14.00 uur

Afhalen startbescheiden

Iedere atleet meldt zich binnen de hierboven aangegeven tijden bij het wedstrijdsecretariaat (voor de ingang van het zwembad). Bij het aanmelden houd je je QR-code bij de hand - geprint op papier of digitaal. Jouw QR-code vind je op je profielkaart in jouw NTB-account (inloggen). Wanneer je een NTB-licentie hebt, vind je jouw QR-code op je licentie. Tevens wordt je verzocht om een geldig identiteitsbewijs bij de hand te hebben. Steekproefsgewijs zullen we NAW gegevens vergelijken.

Start bescheiden

Je ontvangt bij het wedstrijdsecretariaat een envelop met daarin:



1x sticker met startnummer.

Plak deze om de achterremkabel of zadelbuis van je fiets.



1x sticker met startnummer.

Plak deze op de voorkant van je helm.



My Laps ProChip voor de tijdregistratie + bandje.

Draag deze om de linker enkel. De gehuurde chip na finishen inleveren bij de uitgang van het finishterrein.

LET OP! Indien de chip niet ingeleverd wordt, worden kosten in rekening gebracht.

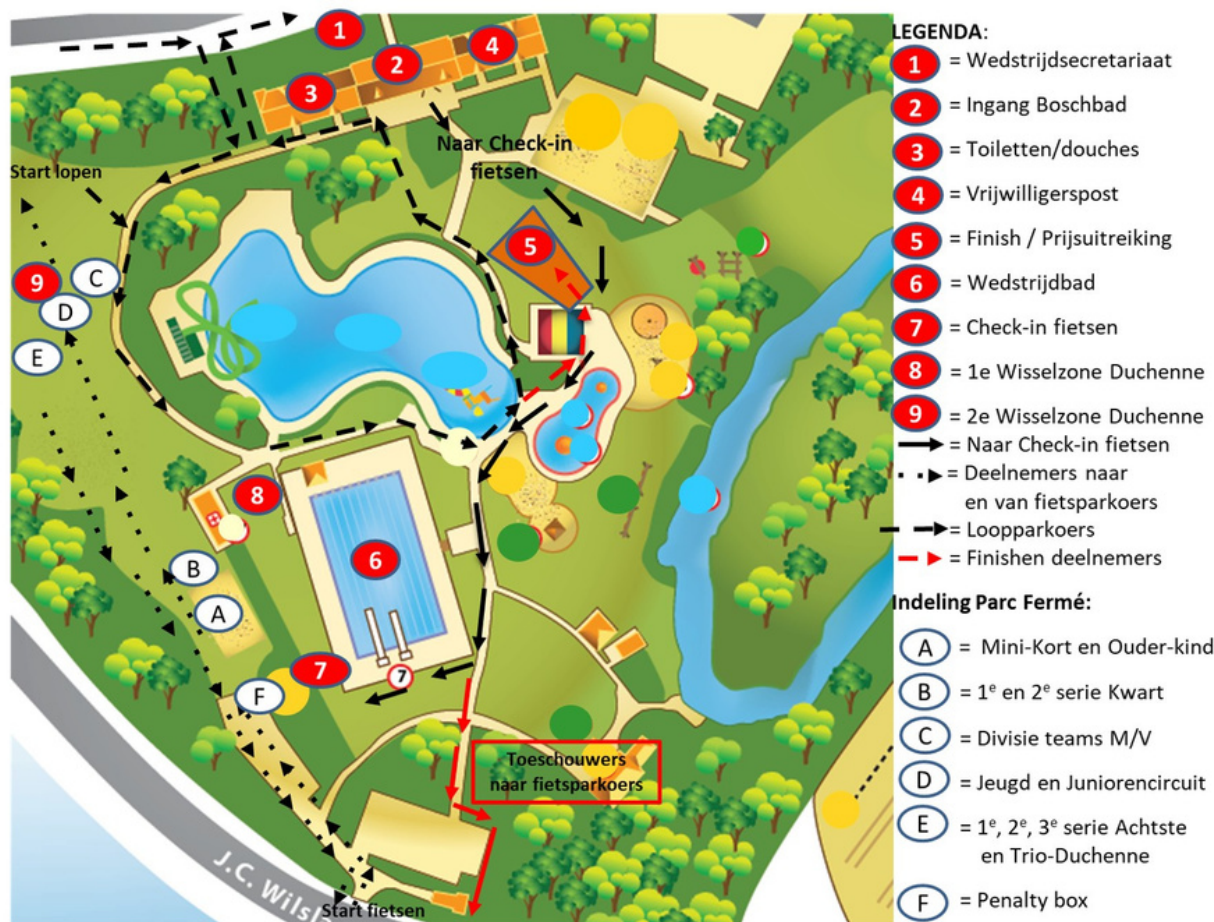


1x startnummer.

Draag dit startnummer bij het fietsen op de rug en bij lopen op de buik. TIP: gebruik hiervoor een startnummerband.

Na je aanmelding breng je je fiets en je loopspullen naar de wisselzone (zie route op schets zwembadterrein).

Plattegrond zwemterrein



In- en uitchecken fiets (1/2)



Wissel zone

De ingang van de wisselzone is achter de duikplanken (zie plattegrond zwembadterrein: "7").

Bij de ingang van de wisselzone wordt je gecontroleerd op veiligheidspunten: fiets (o.a. remmen en stuur), je startnummer en een passende helm met goed sluitend helmbandje. Tevens wordt je startnummer op je rechterarm geschreven met een watervaste stift.



Wisselzone Mini-Kort

De atleten van de Mini-Kort hebben een eigen wisselzone (zie plattegrond "A").

LET OP! Alléén bij de Mini-Kort is het voor **maximaal 1** begeleider toegestaan om de atleet te helpen bij de wissels.



In- en uitchecken fiets (2/2)



De wisselzone is alleen toegankelijk voor deelnemers.

Let bij het betreden van de wisselzone goed op atleten die al in de wedstrijd zitten. Hinder hen niet en volg de aanwijzingen van de organisatie op!

Hang je fiets op de aangegeven plaats (zoek naar het label op de buis met je startnummer) en leg daar je fiets- en loopuitrusting bij. Laat voldoende ruimte over voor de atleten aan beide kanten naast je. Ophalen van fiets en spullen kan tot uiterlijk 16:00 uur op vertoon van startnummer en startnummer op arm.

Tijdsregistratie

De tijdregistratie vindt plaats door middel van de My Laps Chip, die gedurende de hele wedstrijd met een enkelbandje om de linkerenkel moet worden gedragen

Iedere atleet ontvangt bij het aanmelden een huurchip met een enkelbandje dat de gehele wedstrijd (inclusief zwemmen) om de linkerenkel wordt gedragen.

De starttijd van de wedstrijden wordt centraal geregistreerd.

De volgende tijden worden bijgehouden: start zwemmen, finish zwemmen, start fietsen, finish fietsen, start lopen, ronde lopen, finish lopen.



Lever je MyLaps ProChip in na de wedstrijd.

De aanschafkosten (€ 30,00) worden in rekening gebracht indien de chip niet (tijdig) wordt teruggegeven.

Wedstrijdbriefing & starttijden series

Voorafgaand aan de start is de wedstrijdbriefing. Wees op tijd bij de briefing voor je serie (bij start zwemmen) voor eventuele bijzonderheden.

Serie	Briefing	Start serie
Kwart triathlon (1e serie)	08.35 uur	08.45 uur
Kwart triathlon (2e serie)	09.10 uur	09.20 uur
Achtste triathlon (Duchenne)	10.10 uur	10.20 uur
Achtste triathlon (1e serie)	10.10 uur	10.20 uur
Achtste triathlon (2e serie)	10.40 uur	10.50 uur
Achtste triathlon (3e serie)	11.10 uur	11.20 uur
Mini-kort / Kind-Ouder	14.40 uur	14.50 uur



Informatie Kind-Ouder triathlon

Lees ons programmaboekje goed door.

Alles wat voor de mini-kort beschreven is, geldt ook voor de Kind&Ouder Triathlon.

Kom op tijd naar de wedstrijd toe. Zo kan je in alle rust alles bekijken en de spullen neerzetten op de juiste plaats.

Weet welke afstanden jullie moeten afleggen en hoe het parcours loopt.

- **Startenvelop**

In de startenvelop die je krijgt bij aanmelden zit 1 startnummer; deze draagt het kind.

- **Chip en enkelbandje**

In de startenvelop zit 1 chip + enkelbandje; deze draagt het kind om de linker enkel.

Het is handig om het startnummer met veiligheidsspelden aan een stuk elastiek dat om de middel van het kind past vast te zetten. Bij het fietsen moet het startnummer op de rug zitten en bij het hardlopen op de buik. Met een elastiek kan je het makkelijk draaien. Er zijn startnummerbanden te koop (Decathlon bv) maar een stuk (broeken) elastiek werkt ook prima.

- **Inleveren Chip + Bandje**

Vergeet uiteindelijk niet de chip + bandje in te leveren bij het verlaten van de wisselzone, want anders moeten we € 30,- in rekening brengen

- **Fietsen**

Zorg dat de fietsen in goede staat zijn: opgepompte banden, dichte stuuruiteinden, geen rammelende en/of uit stekende onderdelen etc.

- **Helmen zijn verplicht**

Een helm tijdens het fietsonderdeel is voor beiden verplicht.

- **Start vanuit water**

Zorg dat het startnummer bij het over de finish komen zichtbaar is – op de buik gedragen wordt – zo kan de speaker de naam van het kind noemen.

- **Begeleiding**

Tijdens alle onderdelen blijf je bij je kleinkind/ kind. Je bent erbij als begeleiding. Duwen, trekken, pushen is niet de bedoeling! Hou het samen plezierig en speels.

- **Eerder Stoppen**

Als het kind tijdens een onderdeel wil stoppen met de wedstrijd dan kan dit gewoon. Overleg met de dichtstbijzijnde vrijwilliger om samen veilig naar bv het parc-fermee te wandelen. Meld je daar af bij de vrijwilliger. Mocht een kind niet meer kunnen hardlopen dan is wandelen ook prima. Ook zo kom je bij de finish.

- **Medaille**

De eindtijd wordt geregistreerd d.m.v. de chip. Er is geen prijsuitreiking voor de kind-ouder triathlon. Het kind krijgt wel een medaille direct na de finish.

Informatie zwemmen

Er wordt gezwommen in het openluchtbad 'Boschbad'. Het 50 meter bad heeft tien banen. Voor de zwemstart vindt de briefing plaats.

- **Wetsuit**

Zwemmen in een wetsuit is NIET toegestaan.

- **Geen baanindeling**

Je mag zelf de baan kiezen waarin je gaat zwemmen zolang het maximale aantal atleten niet overschreden wordt (maximaal 10 atleten per baan!).

De twee buitenste banen (baan 1 en baan 10) zijn schoolslag banen, waar overwegend schoolslag wordt gezwommen. Als deze banen het maximum van 10 atleten hebben bereikt, worden de "overige" schoolslagzwemmers verdeeld over de andere banen.

- **Aanwijzingen opvolgen**

Aanwijzingen van de organisatie dienen te worden opgevolgd zodat we kunnen zorgen voor een optimale baanindeling.

- **Badmuts**

Het is verplicht de door de organisatie verstrekte gekleurde badmuts te dragen bij het zwemmen. Dit is namelijk een hulpmiddel voor de

banenteller om erop toe te zien dat iedereen het juiste aantal banen zwemt. Na afloop s.v.p. de badmuts achterlaten bij de teller!

- **Start vanuit water**

De start is vanuit het water op het teken van de wedstrijdleiding (hoorn!). Bij de start moet iedere atleet de kant vasthouden.

- **Heen en weer zwemmen**

In een baan wordt heen en weer gezwommen. Zwem steeds zoveel mogelijk rechts in de baan, zodat je je tegenligger niet hindert en je elkaar links kunt passeren.

- **Teken laatste 100 meter**

Elke atleet krijgt een teken bij zijn laatste "100 meter". Daarna moet de atleet dus nog twee banen zwemmen. Vraag aan de banenteller welk teken hij of zij hanteert.

De atleten van de Mini-Kort zwemmen 1x heen en weer en krijgen geen extra teken.

Zwemafstanden

Serie	Afstand
Mini-Kort / Kind-Ouder	100 meter (2 banen)
Achtste triathlon	500 meter (10 banen)
Kwart triathlon	1000 meter (20 banen)

Informatie fietsonderdeel

Het gehele parcours is in principe verkeersvrij (m.u.v. 2x kruisend verkeer waar verkeersregelaars staan). Het parcours bestaat uit een ronde van 10 km die afhankelijk van de startserie 1, 2 of 4 maal moet worden gereden.

De atleten Mini-Kort fietsen een heen en terug parcours (zie Parcours Mini-Kort).

Regels bij het fietsen

- **Dragen van een fietshelm**

Het dragen van een fietshelm met goed sluitend helmbandje is verplicht. Dit wordt voor toegang tot de wisselzone gecontroleerd! Zonder helm mag niet worden deelgenomen.

- **Dragen van een startnummer**

Draag het startnummer op de rug.

- **Juiste aantal ronden rijden**

Elke atleet is zelf verantwoordelijk voor het rijden van het juiste aantal ronden.

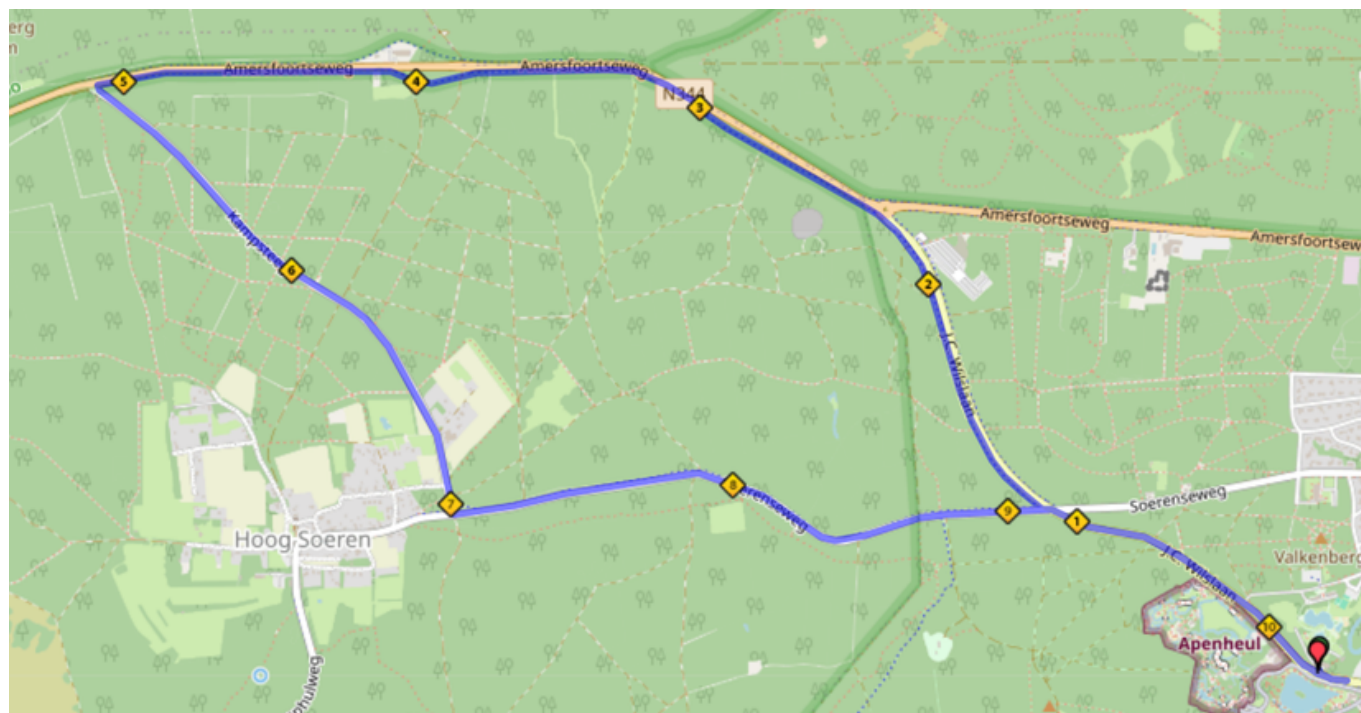
Je krijgt dus **géén** seintje dat je de wisselzone in kan. Indien uit de tijdregistratie blijkt dat een

atleet minder ronden heeft afgelegd dan vereist, wordt de atleet gediskwalificeerd en uit de uitslagenlijst geschrapt.

- **Niet stayeren**

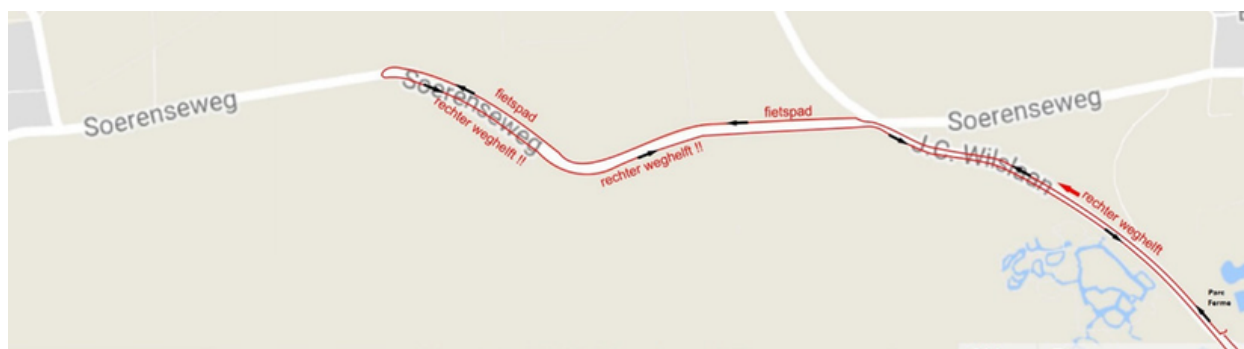
De Triathlon Apeldoorn is een niet-stayerwedstrijd. Dit geldt voor alle afstanden. Stayeren kan leiden tot straffen en eventueel tot diskwalificatie.

Parcoursbeschrijving fietsen voor alle series (m.u.v. Mini- Kort)



- 01 Na de balk bij de uitgang van het zwembad opstappen en de rechterrijbaan van de J.C. Wilsaan naar boven volgen (linkerweghelft wordt gebruikt door tegemoetkomende fietsers).
- 02 Voorbij kruising J.C. Wilsaan/Soerenseweg naar links over mat naar fietspad.
- 03 Het fietspad buigt naar links af. Blijf het fietspad aan de linkerkant van de Amersfoortseweg volgen.
- 04 Sla linksaf bij de eerste asfaltweg (Kampsteeg)
LET OP! Scherpe bocht.
- 05 Aan het eind van de Kampsteeg, op de T-splitsing linksaf en naar **de rechterweghelft** rijden (auto's rijden op de linkerweghelft!).
- 06 Bij kruising J.C. Wilsaan rechtsaf naar beneden. Afdalen naar keerpunt beneden (voorbij de uitgang van het zwembad), de rechterweghelft gebruiken. **LET OP!** Het keerpunt is een 180 graden bocht, ruim daarvoor snelheid minderen.
- 07 **Voor volgende ronde** rechtdoor
- 08 **LET OP!** Er kunnen hier startende fietsers op het parcours komen.
- 09 **Voor finishen** direct na keerpunt rechtsaf het fietspad op (bord "Finishen Fietsen") en voor de balk afstappen.
- 10 **LET OP! In het parcours liggen enkele wildroosters; deze kunnen glad zijn!**

Parcoursbeschrijving fietsen Mini-kort



- 01 Na de balk bij de uitgang van het zwembad opstappen en de rechterrijbaan van de J.C. Wilsaan naar boven.

Bij de kruising J.C. Wilsaan/Soerenseweg linksaf het fietspad op.
- 02 Bij het keerpunt (staat een verkeersregelaar!) omkeren en over de rechterweghelft van de Soerenseweg terug.
- 04 Bij kruising J.C. Wilsaan rechtsaf naar beneden. Afdalen naar keerpunt beneden (voorbij de uitgang van het zwembad), de rechterweghelft gebruiken. LET OP! Het keerpunt is een 180 graden bocht, ruim daarvoor snelheid minderen.
- 05 Na keerpunt direct rechts aanhouden het fietspad op (bord "Finishen Fietsen"). Bij de uit- en ingang van het zwembad: einde fietsparcours (ca. 5 km).

Aantal ronden fietsen

Serie

Afstand

Mini-Kort / Kind-Ouder

Heen en weer

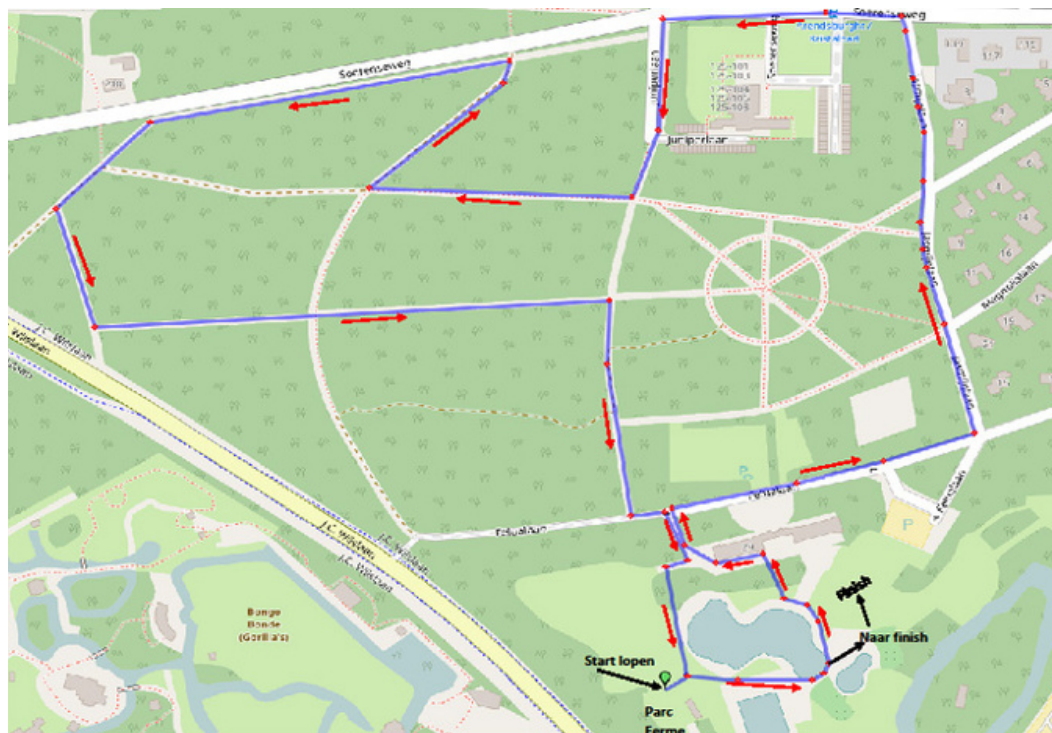
Achtste triathlon

2

Kwart triathlon

4

Plattegrond loopparcours(m.u.v. Mini- Kort)



Plattegrond loopparcours Mini-kort



Informatie looponderdeel (m.u.v. Mini-Kort)

- 01 Draag het Startnummer op de borst!
- 02 De loopronde is circa 2,5 km en wordt afhankelijk van de serie 1 of meerdere keren afgelegd.
- 03 De route loopt over het zwembadterrein en het bos in de nabijheid van het zwembad en gaat gedeeltelijk over onverharde bospaden.
- 04 Het aantal te lopen ronden wordt geregistreerd door een chip. De atleet is zelf verantwoordelijk voor het afleggen van het juiste aantal ronden.
- 05 Je krijgt dus géén seintje dat je kunt finishen. Indien uit de tijdregistratie blijkt dat een atleet minder ronden heeft afgelegd dan vereist, wordt de atleet gediskwalificeerd en uit de uitslagenlijst geschrapt.
- 06 Op de soms wat smalle bospaden goed rechts houden, zodat snellere lopers kunnen passeren.
- 07 Vergeet niet je huurchip in te leveren bij het verlaten finishterrein!

Informatie looponderdeel Mini-kort

- 01 Startnummer op de borst dragen!

De atleten van de Mini-Kort lopen vanuit hun wisselzone door de wisselzone van de volwassenen naar het loopparcours.
- 02 Atleten van de Mini-Kort lopen 2,5 ronden op het zwembad terrein (ze gaan dus niet het zwembadterrein af).
- 03 Bij deze serie worden de ronden wel geteld en krijgt de atleten bij elke passage van de splitsing ronde/finish een armbandje. Na ontvangst van het 3e bandje kan gefinisht worden (op splitsing rechtsaf).

Aantal ronden lopen

Serie

Afstand

Mini-Kort & Kind-Ouder

2,5 kleine ronden op het zwembadterrein

Achtste triathlon

2

Kwart triathlon

4

Ereprijzen

Serie	Afstand
Mini-Kort	1e, 2e, 3e jongens en meisjes t/m 11 jaar
Achtste triathlon dames	1e, 2e, 3e prijs in de categorieën: t/m 39 jaar en 40+
Achtste triathlon heren	1e, 2e, 3e prijs in de categorieën: t/m 39 jaar en 40+
Kwart triathlon dames	1e, 2e, 3e prijs in de categorieën: t/m 39 jaar en 40+ Wisselbeker 1e Apeldoornse vrouw
Kwart triathlon heren	1e, 2e, 3e prijs in de categorieën: t/m 39 jaar en 40+ Wisselbeker 1e Apeldoornse Man

Alle atleten krijgen na de finish een medaille.

Planning prijsuitreiking

Tijd	Prijsuitreiking
± 12.45 uur	Prijsuitreiking Kwart triathlon
± 13.00 uur	Prijsuitreiking Achtste triathlon
± 15.00 uur	Prijsuitreiking Mini- Kort



Sponsoren

De triathlon van Apeldoorn werd mede mogelijk gemaakt door:





Graag tot volgend jaar bij de 40e editie
op zaterdag 4 september 2027